



О ВАЖНОСТИ СВОЕВРЕМЕННОГО ПРОХОЖДЕНИЯ СКРИНИНГА



- **Раннее выявление заболеваний**

Скрининговые тесты обнаруживают заболевания на ранних стадиях, когда симптомы еще не проявились.

- **Предупреждение прогрессирования**

Раннее обнаружение позволяет предотвратить развитие заболеваний, увеличивая шансы на полное выздоровление.

- **Снижение риска осложнений**

Регулярный скрининг помогает избежать осложнений, таких как сердечно-сосудистые болезни, рак и диабет.



- **Экономическая эффективность**

Раннее лечение дешевле и эффективнее, чем лечение запущенных стадий заболеваний.

- **Улучшение качества жизни**

Раннее выявление помогает сохранить здоровье, уменьшить инвалидность и улучшить повседневную активность.

Регулярный скрининг позволяет обнаружить и вылечить заболевания на ранних стадиях и способствует продлению жизни.

Рекомендации по скринингу на раннее выявление заболеваний среди целевой группы населения:

- Мужчины и женщины 30–70 лет каждые 2 года скрининг на артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет, глаукому и поведенческие факторы риска.
- Женщины 30–70 лет каждые 4 года скрининг на рак шейки матки.
- Женщины 40–70 лет каждые 2 года скрининг на рак молочной железы.
- Мужчины и женщины 50–70 лет каждые 2 года скрининг на колоректальный рак.
- Декретированные и иммунокомпрометированные не реже одного раза в 6 месяцев скрининг на вирусные гепатиты В и С.

**СВОЕВРЕМЕННЫЙ СКРИНИНГ –
ВАШ КЛЮЧ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!**

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ПРЕЗИДЕНТСКОЙ КЛИНИКИ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РАКЕ

Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, разрастающихся за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ



22% глобальных случаев смерти от употребления табака



распространенная проблема - позднее обращение за медицинской помощью



каждая 6-я смерть в мире вызвана раком



70% случаев смерти приходится на страны с низким и средним уровнем дохода

ФАКТОРЫ РИСКА



употребление табака и алкоголя



избыточная масса тела или ожирение



нездоровое питание



отсутствие физической активности



заражение вирусом папилломы человека, гепатитом или другими инфекциями



генетическая предрасположенность



ионизирующее и ультрафиолетовое излучение



плохая экология

ПРОФИЛАКТИКА



вести здоровый образ жизни



обязательное прохождение скрининга



проводить вакцинацию против инфекций, ВПЧ и вируса гепатита



сократить воздействие ионизирующего и ультрафиолетового излучения